

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 9»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
  - ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»,
  - ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
  - ✓ Федеральными государственными образовательными стандартами.

**2. Требования к календарному графику**

- 2.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия № 9» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года в переводных 2-8, 10 классах - 34 недели. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней)
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в календарном учебном графике.
- 2.4. Обучающиеся 1-7 классов обучаются по пятидневной учебной неделе, 8-11 классы – шестидневная учебная неделя.
- 2.5. Обучение ведется в две смены. При этом занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19.00. Обучение в третью смену не допускается.

**3. Режим дня и расписание уроков**

- 3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.
- 3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.3. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий) на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. В связи со спецификой преподавания предмета технологии в 5-8 классах осуществляется деление на две группы классов с меньшей наполняемостью.

3.4. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

✓ для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

✓ для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

✓ для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

✓ для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.6. Между началом факультативных занятий, спецкурсов, занятий системы дополнительного образования, внеурочной деятельностью и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Внеурочная деятельность, группы продленного дня в 1-4 классах организуется до или после учебных занятий с отведением времени на отдых в зависимости от смены учебных занятий.

3.8. Режим дня:

Начало занятий первой смены в 8.00 ч., начало второй смены в 13.30 ч.

Урок начинается по звонку. Обучающиеся должны заранее подготовиться к уроку, прибыв в кабинет за 5-10 минут до звонка. Опоздания на уроки не допустимы. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

Продолжительность уроков - 40 минут. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут, большой перемены (после 2, 3, 4 уроков) – 20 минут.

Горячее питание обучающихся проводится согласно установленному графику. Во время завтраков и обедов классные руководители, воспитатели сопровождают детей в столовую и присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок.

3.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.9.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

3.9.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно.

3.9.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.10. При организации групп продленного дня созданы условия для организации полдника и прогулок для всех обучающихся.

3.11. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

#### **4. Регламентация воспитательного процесса в образовательной организации**

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности, кружков.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора на основании приказа отдела образования.

4.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором образовательной организации.

4.4. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора образовательной организации.

## **5. Занятость обучающихся в период летних каникул**

- 5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.
- 5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется локальными актами и приказом директора образовательной организации.

## **6. Педагогическим работникам школы запрещается:**

- 6.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 6.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 6.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 6.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 6.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 6.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 6.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

## **7. Заключительные положения**

- 7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете гимназии и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- 7.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 7.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 7.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.
- 7.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.