

Памятка для классных руководителей

Буллинг в классе. Что делать?



Очень важно защитить ученика, ставшего «жертвой» и перестать скрывать буллинг.

Провести доверительную беседу с ребенком, которого обидели, попытаться понять его, поддержать, помочь устранить негативные эмоции (чувство страха, обиды, вины).

- ❑ Разговор с классом. Обсудить с ребятами в классе случай буллинга. Такой разговор сделает ситуацию явной для всех, поможет разрешить конфликт и разногласия, вместе обсудить имеющиеся правила против буллинга или выработать новые. При этом активно привлекаются к беседе и обсуждению те школьники, которые ведут себя позитивно.
- ❑ Проинформировать педагогический коллектив о случае буллинга и взять ситуацию под контроль.
- ❑ Пригласить родителей для беседы. Если буллинг имеет место в начальной школе, то особенно важно, как можно раньше привлечь родителей, обсудить с ним, какие есть (или могут быть) признаки, свидетельствующие о буллинге, и какими могут и должны быть стратегии реагирования.
- ❑ Санкции. Буллеры должны встретиться с неизбежными последствиями своих действий. Сюда относится, в том числе, принесение извинений "жертве" и восстановление того имущества, которое было испорчено или отобрано.

Примерные темы классных часов

Законы сохранения доброты
Давайте жить дружно!
Будем добрыми
Как научиться жить без драки?

Я не дам себя обижать!
Буллинг - стадный допинг
Что такое агрессия?
Как не стать жертвой насилия?
Учимся решать конфликты.
Нравственный закон внутри каждого
Моя жизненная позиция

Художественная литература, раскрывающая проблему буллинга:

В.К. Железняков «Чучело».
Хосе Тассиес «Украденные имена»
В.Н. Ватан «Заморыш».
Е.В. Мурашов «Класс коррекции».
Стивен Кинг «Кэрри».
Алексей Сережкин «Ученик».
Андрей Богословский «Верочка».
Джоди Пиколт «Девятнадцать минут»

Художественные фильмы для просмотра и обсуждения:

«Чучело» (1983 г.).
«Класс» (2007 г.).
«Розыгрыш» (2008 г.).
«Класс коррекции» (2014г.)

Полезные ресурсы:

Буллинг: диагностика, профилактика,
коррекция. <http://www.b17.ru/article/85575/> /
Буллинг. Ребенка травят в школе. <https://www.stranamam.ru/article/9294763/>
Буллинг от А до Я: Все, что должны знать родители. <http://womo.ua/bullying-ot-a-do-ya-vse-cto-dolzhnyi-znat-roditeli/>.
Профилактика буллинга (<http://klepik.depon72.ru/?p=1348>)
Кон И. С. Что такое буллинг, как с ним бороться?
<http://www.sexology.narod.ru/info18.html>.